



Global Conference on Medical and Health Sciences

Hosted Online from Madrid, Spain

Date: 14th September, 2026

Website: <https://econferencia.com>

КЛИНИКО-ГОРМОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ГИПЕРПЛАЗИИ ЭНДОМЕТРИЯ, АССОЦИИРОВАННОЙ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМИ НАРУШЕНИЯМИ

¹Ешимбетова Г. З.,

¹Шарипова Н. М.,

²Мусаходжаева Д. А.,

¹Шаикрамова Н. Х.,

²Азизова З. Ш.,

²Келдиерова Р. Б.

¹Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников МЗ, ²Институт иммунологии и геномики человека АН РУз

Гиперплазия эндометрия (ГЭ), ассоциированная с метаболическими нарушениями, представляет собой классический пример гормонально-зависимой патологии, протекающей на фоне системных метаболических сдвигов [1,3,4]. Развитие ГЭ традиционно связывают с длительным дисбалансом гормональной регуляции эндометрия, прежде всего с преобладанием эстрогенного влияния [2,5,7]. У значительной части пациенток ГЭ сочетается с ожирением, инсулинорезистентностью, гиперинсулинемией, дислипидемией и нарушениями овуляторной функции, которые могут быть взаимосвязаны с метаболической дисфункцией печени [6,8].

Несмотря на совершенствование методов диагностики и лечения, отмечается увеличение частоты встречаемости ГЭ, рецидивов заболевания [8]. При этом до 40% женщин репродуктивного возраста подвергаются хирургическому лечению, что зачастую приводит к потере репродуктивной функции.



Global Conference on Medical and Health Sciences

Hosted Online from Madrid, Spain

Date: 14th September, 2026

Website: <https://econferencia.com>

Целью исследования явился анализ клинико-лабораторных данных пациенток с гиперплазией эндометрия в зависимости от метаболических нарушений.

Материал и методы. В исследовании приняли участие 58 женщин с диагностированными неопластическими изменениями эндометрия. Пациентки находились под наблюдением в гинекологическом отделении городского родильного комплекса № 3 г. Ташкента. В рамках исследования был проведён комплексный анализ клинических и лабораторных данных женщин, страдающих аномальными маточными кровотечениями (АМК). Особое внимание уделялось оценке влияния метаболического синдрома на риск развития гиперплазии эндометрия, а также эффективности диагностических методов, применяемых для выявления патологий эндометрия.

Результаты исследования. Наиболее распространёнными жалобами были нарушения менструального цикла (олигоменорея у 32,7% пациенток, межменструальные кровянистые выделения — у 39,6%, увеличение объёма и продолжительность менструальных кровотечений по типу гиперполименореи — у 43,1% пациенток). Болевой синдром и ощущение тяжести внизу живота были зарегистрированы у 36,2% женщин. Средний возраст обследованных пациенток составил $36,3 \pm 2,5$ года. Продолжительность аномальных маточных кровотечений колебалась от 1 до 3 лет. Средний индекс массы тела (ИМТ) у обследованных пациенток составил $34,2 \pm 5,7$ кг/м², что свидетельствует о высокой распространённости ожирения и выраженных метаболических нарушений. Анализ распределения ИМТ показал, что легкая степень ожирения



Global Conference on Medical and Health Sciences

Hosted Online from Madrid, Spain

Date: 14th September, 2026

Website: <https://econferencia.com>

выявлена у 38,6% пациенток, умеренная степень — у 31,4%, тяжёлая степень ожирения — у 3 женщин (5,2%). У 48,3% пациенток диагностировано нормальный ИМТ. Полученные данные подчёркивают ведущую роль ожирения как ключевого компонента метаболического синдрома в формировании гиперплазии эндометрия у обследованных женщин. У большинства женщин с ГЭ наблюдалась гормональный дисбаланс. Повышенный уровень эстрогенов выявлен у 47,1% пациенток, а сниженный уровень прогестерона — у 65,5%. Повышение лютеинизирующего гормона (ЛГ) и фолликулостимулирующего гормона (ФСГ) отмечено у 51,7% и 60,3%. У 63,8% женщин выявлены признаки инсулинорезистентности с повышенным уровнем инсулина. Повышенный тестостерон наблюдался у 31,03% пациенток, что часто связано с синдромом поликистозных яичников.

Анализ сопутствующей гинекологической патологии у женщин с ГЭ выявил, что миоматозные узлы были у 29,3% пациенток, что свидетельствует о частом сочетании миомы матки с гиперпластическими процессами эндометрия. Аденомиоз был диагностирован у 13,8% женщин, а сочетание миомы и аденомиоза встречалось у 20,7% пациенток. Синдром поликистозных яичников (СПКЯ) в анамнезе отмечался у 37,2% женщин, что подтверждает значимую роль гормональных и метаболических нарушений в развитии эндометриальных изменений.

Заключение. Проведённое исследование показало, что формирование гиперпластических изменений эндометрия у женщин обусловлено комплексом факторов, включающих метаболические нарушения, избыточную массу тела, раннее наступление менархе, сбой менструального



Global Conference on Medical and Health Sciences

Hosted Online from Madrid, Spain

Date: 14th September, 2026

Website: <https://econferencia.com>

цикла, бесплодие и синдром поликистозных яичников (СПКЯ), а также наличие сопутствующей, соматической и гинекологической патологии.

Литература

1. Вольфф, М.Ф. Гинекологическая эндокринология и репродуктивная медицина / М.Ф. Вольфф, П. Штуте. – Москва : МЕДпресс-информ, 2017. - 378-380 с. - ISBN 5907504528.
2. Каркусова, А.В. Гиперплазия эндометрия – проблема XXI века / А.В. Каркусова, И.Р. Гудиева // Молодой ученый. - 2019. - № 5. - С. 57-61.
3. Лечение пациенток с эндометриальной гиперплазией / С.А. Леваков, Н.А. Шешукова, О.В. Большакова, Е.А. Обухова // Проблемы репродукции. - 2017. - Т. 23. - № 2. - С. 33-36.
4. Роль патологического неоангиогенеза в формировании полипов эндометрия и механизмы возникновения аномальных маточных кровотечений / И.А. Иванов, А.В. Асатурова, Г.Е. Чернуха, М.Р. Думановская, М.В. Мнихович // Клиническая и экспериментальная морфология. - 2019. – Т. 2. - № 8. - С. 28-34.
5. Чехоева, А.Н. Клинико-диагностические аспекты и лечебная тактика гиперпластических процессов эндометрия с современных позиций / А.Н. Чехоева, Г.М. Габараев, М.Д. Бароева // Вестник новых медицинских технологий. - 2019. - № 4. - С. 41-49.
6. Чистякова, Г.Н. Гиперплазия эндометрия: классификация, особенности патогенеза, диагностика / Г.Н. Чистякова, А.А. Гришкина, И.И. Ремизова // Проблемы репродукции. - 2018. - Т. 24. - № 5. - С. 53-57.
7. Beniuk, V.O. New approaches to prophylaxis of endometrium hyperplasia relapse in premenopausal women / V.O. Beniuk, V.H. Ginzburg, D.O.



Global Conference on Medical and Health Sciences

Hosted Online from Madrid, Spain

Date: 14th September, 2026

Website: <https://econferencia.com>

-
- Govsieiev // Reproductive endocrinology. – 2021. - Vol. 58. - № 2. - C. 67-70.
8. Chermak, I. New approaches to the treatment of endometrial pathology in patients with extragenital diseases / I. Chermak, V. Chermak, R. Zakordonets // Biological update. - 2021. - № 2. - P. 22-27.