



International Conference on Education, Psychology and Humanities

Hosted Online from Moscow, Russia

Date: 28th September, 2026

Website: <https://econferencia.com>

КЛИНИЧЕСКОЕ ТЕЧЕНИЕ, ФАКТОРЫ РИСКА И НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЭНУРЕЗА У ПОДРОСТКОВ

Каюмова М. Б.

Ниязов Ш. Т.

Самаркандский государственный медицинский университет

Актуальность

Энурез остаётся одной из актуальных проблем детской неврологии и урологии, поскольку, несмотря на многочисленные исследования, его распространённость среди подростков продолжает оставаться высокой, а клиническое течение отличается значительным многообразием форм и вариантов. Заболевание нередко сочетается с отягощённым перинатальным анамнезом, наследственной предрасположенностью, задержкой созревания структур центральной нервной системы, а также с сопутствующими психосоциальными факторами. Углублённое изучение факторов риска и особенностей клинического течения энуреза в сопоставлении с объективными нейрофизиологическими данными позволяет уточнить патогенетические механизмы заболевания и разработать дифференцированные подходы к диагностике и лечению, что определяет актуальность настоящего исследования.

Ключевые слова: энурез, подростки, клиническое течение, факторы риска, нейрофизиологические показатели, электроэнцефалография.



International Conference on Education, Psychology and Humanities

Hosted Online from Moscow, Russia

Date: 28th September, 2026

Website: <https://econferencia.com>

Цель исследования

Изучить особенности клинического течения различных форм энуреза у подростков, определить основные факторы риска его развития и установить характер сопутствующих нейрофизиологических изменений.

Материал и методы

Под наблюдением находились подростки в возрасте 8–17 лет с верифицированным диагнозом энуреза, разделённые на группы в зависимости от клинической формы заболевания (первичный и вторичный, моносимптомный и полисимптомный энурез), а также группа контроля, сопоставимая по возрасту и полу. Проводились подробный сбор анамнеза (акушерского, семейного, наследственного), клинико-неврологическое обследование, анкетирование родителей и пациентов для выявления факторов риска, а также электроэнцефалографическое исследование с оценкой биоэлектрической активности головного мозга. Статистическая обработка данных выполнялась с использованием критерия χ^2 для оценки значимости факторов риска и критерия Стьюдента для количественных показателей.

Результаты

Анализ клинического течения показал преобладание первичной формы энуреза над вторичной, при этом полисимптомные варианты заболевания сопровождались более выраженными нейрофизиологическими отклонениями. Среди факторов риска наиболее значимыми оказались отягощённая наследственность по энурезу, патологическое течение беременности и родов, задержка формирования навыков произвольного контроля мочеиспускания в раннем детстве, а также хронические



International Conference on Education, Psychology and Humanities

Hosted Online from Moscow, Russia

Date: 28th September, 2026

Website: <https://econferencia.com>

психотравмирующие ситуации в семье. По данным электроэнцефалографии, у подростков с более тяжёлым и затяжным течением заболевания чаще регистрировались признаки функциональной незрелости корково-подкорковых взаимоотношений и негрубые пароксизмальные изменения биоэлектрической активности, что коррелировало с длительностью и тяжестью клинических проявлений.

Выводы

Клиническое течение энуреза у подростков характеризуется значительной вариабельностью форм, тяжесть которых сопряжена с совокупностью наследственных, перинатальных и психосоциальных факторов риска, а также со степенью зрелости нейрофизиологических механизмов регуляции. Выявленные закономерности обосновывают необходимость комплексного клинико-нейрофизиологического обследования подростков с энурезом на ранних этапах с целью своевременного выявления факторов риска и разработки индивидуализированной тактики ведения пациентов.